



CONFÉRENCES & ATELIERS PAR YANNICK PROULX

Avançons ensemble vers un monde meilleur

Yannick Proulx, l'aventurier intrépide, a commencé sa traversée du Canada à pied le 15 avril dernier. Son objectif est d'identifier les besoins réels des individus dans une société axée sur l'hyperconsommation et la productivité. Parti de Cape Spear à Terre-Neuve, Yannick prévoit de parcourir en solitaire environ 16 000 kilomètres du Sentier Transcanadien au cours des deux prochaines années. Ce sentier offre un tracé unique propice à la réflexion et à l'introspection.



POUR VOYAGER AUTREMENT, IL FAUT SORTIR DES SENTIERS BATTUS, IL FAUT SORTIR DES IDÉES PRÉCONÇUES. VOYAGER AUTREMENT EST UN CHEMIN INTÉRIEUR ET UNE VOCATION POUR DEVENIR UNE MEILLEURE VERSION DE SOI-MÊME.

VOYAGER AUTREMENT C'EST PRENDRE CONSCIENCE DE L'IMPACT DE NOS CHOIX DANS NOTRE VIE. EN CONSIDÉRANT NOTRE ÊTRE, NOS FINANCES, LES AUTRES HUMAINS ET L'ENVIRONNEMENT, POURRIONS NOUS VIVRE EN ÉQUILIBRE TOUT EN ATTEIGNANT UN BONHEUR INFINI ?"



LA CONFÉRENCE 16 000 KM SUR LA VOIE DU BONHEUR

Plongez dans une expérience unique de motivation et de croissance avec Yannick Proulx, conférencier hors pair. Sa conférence interactive et dynamique, « 16 000km sur la voie du bonheur » parle aux esprits du milieu corporatif et à la jeunesse ambitieuse. Apprenez à transformer les défis en opportunités, à dépasser vos limites et à prendre des décisions alignées pour une vie de cohérence. Laissez-vous inspirer par le voyage captivant de Yannick et découvrez comment chaque étape vers le sommet vous rapproche de votre bonheur infini.



LES OBJECTIFS

Cette conférence vise à faire comprendre l'impact de nos décisions dans notre vie personnelle et collective. En prenant conscience de notre réalité, nous pouvons atteindre un meilleur équilibre de vie tout en trouvant une cohérence qui nous pousse à prendre des décisions en accord avec nos valeurs en nous posant les bonnes questions. Ainsi, nous pouvons vivre un bonheur durable et en harmonie, indépendamment des influences extérieures.

SUJETS ABORDÉS

- L'IKIGAI
- LA PYRAMIDE DE MASLOW
- LES MASHIGHPEAKS
- LES FINANCES
- L'ENVIRONNEMENT
- L'IMPACT POSITIF ET NÉGATIF DE NOS DÉCISIONS
- LES INFLUENCES EXTERNES : RÉSEAUX SOCIAUX, SOCIÉTÉ, AMIS, FAMILLE
- LA COMPARAISON
- APPRÉCIER NOTRE RÉALITÉ
- NOS CROYANCES LIMITANTES
- LE LÂCHER-PRISE
- LA PERSÉVÉRANCE
- L'ÉGO
- LA PROVIDENCE
- LE STRESS
- L'OUVERTURE
- LA CONFIANCE EN SOI
- SE LANÇER DANS L'INCONNU
- NOS PEURS
- ACCEPTER ET PRENDRE CONSCIENCE DES CHOSES TELLES QU'ELLES SONT
- SE LIBÉRER DE NOS SOUFFRANCES MENTALES
- LE CHEMIN VERS LE BONHEUR





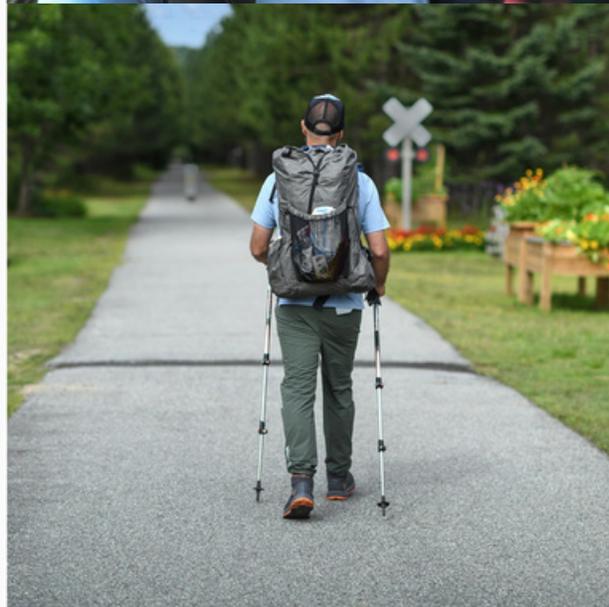
MOMENT INSPIRATION

Le moment inspiration est une rencontre en mode virtuelle, pendant 30 minutes nous discutons en groupe sur un sujet de votre choix, par exemple : la résilience, le processus aux changements, l'adaptation à l'inconnu. Durant ce moment, je vous raconte comment je vie ce défi dans mon quotidien sur le Sentier Transcanadien et comment j'accueille avec bienveillance et ouverture ce que la vie met sur mon chemin.

COUVERTURE MÉDIATIQUE

Entrevue au Grand Écart avec Jean-Philippe Wauthier
Journal de Montréal et de Québec
TVA Nouvelle et Salut Bonjour
Journal le DEVOIR
Journal le Soleil
Entrevue avec Isabelle Craig à Radio-Canada

Pour plus de détails :
www.unerandoavecyannick.com/media



« LA CONFÉRENCE DE YANNICK EST REMPLI D'ÉNERGIE ET DE PASSION. SON ENTHOUSIASME EST CONTAGIEUX. SON AVENTURE EST TELLEMENT PASSIONNANTE, QUE JE POURRAIS L'ÉCOUTER PENDANT DES HEURES. »

Éric Lavolette

« J'AI EU LA CHANCE D'ASSISTER À LA CONFÉRENCE DE YANNICK, 1 HRE DANS LAQUELLE NOUS AVONS PU VIVRE AVEC LUI LES RAISONS D'UNE AVENTURE COMME CELLE QU'IL VIT. DE COMPRENDRE AUSSI PLUSIEURS ASPECTS DE NOTRE VIE QUI SONT MAL CONNUS. À TRAVERS CETTE CONFÉRENCE, YANNICK RÉUSSI À NOUS INSPIRER ET À REVOIR NOS PRIORITÉS. MERCI MON AMI POUR CETTE BELLE EXPÉRIENCE QUE TU NOUS FAIS VIVRE À TRAVERS TES RÉCITS ET TA CONFÉRENCE! »

Benoit Campeau

« YANNICK EST UN HOMME AVEC DE LA PERSÉVÉRANCE, L'AUTHENTICITÉ DU COURAGE EN ENCORE PLUS, DANS SON AVENTURE DE 16000KM EN TRAVERSER DU CANADA IL NOUS APPRENDRA SON CONCEPT EXTRAORDINAIRE MERCI DE NOUS PARTAGER TON AVENTURE »

Louise Beaumont

Pour réserver :

514-777-6378

info@unerandoavecyannick.com

WWW.UNERANDOAVECYANNICK.COM



UNE RANDO AVEC YANNICK